

Haushalt

WISSEN

Sauber und umweltschonend? Na klar!

Im Haushalt gibt es viele Möglichkeiten nachhaltig zu handeln: Von Groß- und Nachfüllpackungen, Konzentraten bis zur eigenen Herstellung von Reinigungsmitteln. Mal ehrlich, unsere Großmütter hatten auch nicht die Superkräfte von Meister P. oder? Chemikalien zur Reinigung sind weder in der Herstellung noch bei der Entsorgung umweltfreundlich. Sie belasten unsere Gesundheit beim Gebrauch und landen im Abwasser. Warum nicht zu altbewährten Hausmitteln greifen? Allzweckreiniger aus Essig und Zitrone beispielsweise.

Kleiner Tipp: Geschirrspülpulver lässt sich, je nach Bedarf, viel besser dosieren als Tabs - ohne zusätzliche Plastikverpackung. Das schont die Umwelt und den Geldbeutel.

Wir möchten saubere, weiche und duftende Wäsche. Color- und Feinwaschmittel, Weichspüler, Pads und Fleckenlöser - auch beim Wäsche waschen ist die Auswahl riesig. Hier zeigt sich: Weniger ist mehr. Wäsche wird meist auch bei 30°C und mit geringer Dosierung von Waschmittel sauber. Wer sich steigern möchte, kann Waschmittel selbst herstellen.

**WERTE
WISSEN
WEITER
SAGEN**




LandFrauen
LandFrauenverband Sachsen-Anhalt e.V.

Dieses Projekt ist finanziert durch die Projektförderung des Landes Sachsen-Anhalt.



SACHSEN-ANHALT

#moderndenken

Waschmittel (Baukastensystem)

+ **Waschsoda**

Je nach Wasserhärte 2-6 TL

+ **Natron**

Je nach Wasserhärte 2-6 TL

+ **Kernseife**

je nach Verschmutzung 1-3 TL

(+) **Sauerstoffbleiche** (für Weißwäsche)

Je nach Verschmutzung 1-3 TL

(+) **Duft**

5 Tropfen ätherisches Öl (Zitrone, Lavendel, o.ä.)

Toilettenreiniger

1 EL Waschsoda in die Toilette einstreuen und 15 min einwirken lassen. Anschließend wie gewohnt mit der Toilettenbürste reinigen.

Badreiniger

- 400 ml lauwarmes Wasser
- 2 EL Zitronensäure
- 2 EL Essigessenz
- 1 EL Spülmittel

Die einzelnen Zutaten in angegebener Reihenfolge in eine leere Sprühflasche geben. Hilft besonders gut gegen Seifenreste durch die Fettlösekraft.

Scheuerpulverersatz

Natron eignet sich gut zum Lösen von verkrusteten oder eingetrockneten Speiseresten. Natron in ein Schraubglas geben und in den Deckel 10 Löcher bohren, somit lässt es sich portionieren.

