

## Aktion LandFrauen nähen „Behelfs-Mund- und Nasenmasken“

### Begleitblatt

Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass es sich bei den Masken weder um ein Medizinprodukt, noch um persönliche Schutzausrüstung handelt. Es ist kein Verlass darauf, dass die Masken Sie oder andere vor einer Übertragung vom Corona-Virus (SARS-CoV-2) schützen, da für diese Masken keine entsprechende Schutzwirkung nachgewiesen wurde.

**Trotz dieser Einschränkungen tragen geeignete Masken als Kleidungsstücke dazu bei, die Geschwindigkeit des Atemstroms oder Tröpfchenauswurfs z.B. beim Husten zu reduzieren. Außerdem wird das Bewusstsein für „soziale Distanz“ sowie einen gesundheitsbezogenen achtsamen Umgang mit sich und anderen sichtbar unterstützt. Auf diese Weise leisten Sie bzw. ihre Träger einen Beitrag zur Reduzierung der weiteren Ausbreitung von SARS-CoV-2.**

Hier noch einige Hinweise:

- ✓ Die Masken sollten nur für den privaten Gebrauch genutzt werden.
- ✓ Die gängigen Hygienevorschriften, insbesondere die aktuellen Empfehlungen des Robert-Koch-Instituts (RKI, [www.rki.de](http://www.rki.de)) und der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA, [www.infektionsschutz.de](http://www.infektionsschutz.de)) sind weiterhin einzuhalten.
- ✓ Auch mit Maske sollte der von der WHO empfohlene Sicherheitsabstand von mindestens 1.50 m zu anderen Menschen eingehalten werden.
- ✓ Beim Anziehen einer Maske ist darauf zu achten, dass die Innenseite nicht kontaminiert wird. Die Hände sollten vorher gründlich mit Seife gewaschen werden.
- ✓ Die Maske muss richtig über Mund, Nase und Wangen platziert sein und an den Rändern eng anliegen, um das Eindringen von Luft an den Seiten zu minimieren.
- ✓ Bei der ersten Verwendung sollte getestet werden, ob die Maske genügend Luft durchlässt, um das normale Atmen möglichst wenig zu behindern.
- ✓ Eine durchfeuchtete Maske sollte umgehend abgenommen und ggf. ausgetauscht werden.
- ✓ Die Außenseite der gebrauchten Maske ist potentiell erregerrhaltig. Um eine Kontaminierung der Hände zu verhindern, sollte diese möglichst nicht berührt werden.
- ✓ Nach Absetzen der Maske sollten die Hände unter Einhaltung der allgemeinen Hygieneregeln gründlich gewaschen werden (mindestens 20-30 Sekunden mit Seife).
- ✓ Die Maske sollte nach dem Abnehmen in einem Beutel o.ä. luftdicht verschlossen aufbewahrt oder sofort gewaschen werden. Die Aufbewahrung sollte nur über möglichst kurze Zeit erfolgen, um vor allem Schimmelbildung zu vermeiden.
- ✓ Masken sollten nach einmaliger Nutzung idealerweise bei 95 Grad, mindestens aber bei 60 Grad gewaschen und anschließend vollständig getrocknet werden. Beachten Sie eventuelle Herstellerangaben zur maximalen Zyklusanzahl, nach der die Festigkeit und Funktionalität noch gegeben ist.